

ATELIER

L'AUTRE, UN MÊME QUE SOI TELLEMENT DIFFERENT

Être vrai avec soi et avec les autres
Se connaître plus dans sa relation à l'autre

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 30 avril 2022
ou
Samedi 04 juin 2022

de 14H30 à 18H30

Lieu : Centre de Thérapie La Maison Bleue
16 rue du jeu de Tamis 60000 Beauvais

Tarif : 70 euros

Inscriptions et informations auprès de :

Isabelle - Psychopraticienne au **06 71 33 12 16**
Fouzia - Art-thérapeute au **06 64 32 42 21**



LA MAISON BLEUE
CENTRE DE THERAPIES

ATELIER

L'AUTRE, UN MÊME QUE SOI TELLEMENT DIFFERENT

La société et l'éducation reçue nous imposent des injonctions dans la façon d'être au monde. Cela peut induire un **oubli de soi** et donc un manque d'authenticité.

Or, l'un de nos plus chers souhaits est d'être sincère avec soi et avec les autres car cela est source de satisfaction, d'estime, de relations saines et de liberté dans **la réalisation de soi**.

Nous vous proposons dans un environnement bienveillant, de pratiquer des expérimentiels individuels et collectifs pour vous aider à oser assumer en pleine conscience **votre singularité** au sein du groupe.



Thérapie de groupe
- Ouvert à tous -
de 3 à 5 personnes par date

Co-animé par
Isabelle FESSIER et Fouzia TAZI MOUTHIF

www.centredetherapies.fr

